

令和4年度 兵庫県理学療法士会

第4回 研修部 Web セミナー（ZOOM）のお知らせ

テーマ

マッスルインバランスの理学療法・評価と治療
-過緊張筋の抑制と弱筋の活性化のための機能的運動療法-

講師

荒木 茂^{先生}
(PT オフィス荒木)



日時

令和4年11月5日（土）19時30分～22時30分

申込み

申込期限：10月31日（月）

日本理学療法士協会マイページもしくはJPTAアプリ（無料）よりお申し込みください

セミナー番号 【 **103403** 】

開催1週間前をめぐりに入室用のメールを送付いたしますので、メールアドレスの間違いがないように確認をお願いいたします。

参加費

無料（兵庫県理学療法士会員）

セミナー内容

腰痛や股関節、膝関節痛など運動器疼痛症候群は、明らかな外傷や、腫瘍、感染症などレッドフラッグを除けば、長年の姿勢や生活習慣、職業、スポーツなどが特定の組織に物理的ストレスが繰り返し、または持続的に掛かることによる累積加重型損傷が多い。

姿勢アライメントの異常や異常な運動パターンによる特定の筋の過剰使用は、その筋の過緊張を起し短縮傾向になる。一方、過緊張筋の拮抗筋は相反抑制の影響を受け、弱化する傾向に陥る。このマッスルインバランスがまた姿勢アライメント異常を作り出し、正常な運動パターンを変化させるという悪循環を起こす。

痛みのある場所を治療し、患者の訴えが一時的に改善したとしても原因となっている異常姿勢アライメントや異常な運動パターンを改善しなければまた再発を起こす。よって、その痛みの原因となる物理的ストレスを評価により見つけ出し治療する必要がある。今回、運動器疾患に対して基本的な評価方法と過緊張筋抑制のためのテクニック、弱筋の活性化エクササイズ、運動パターン修正エクササイズについて研修する。

※ 今年度より新生涯学習制度が開始となります。本研修会は、以下に該当します。

① **登録理学療法士保有者**は登録理学療法士の更新3ポイント

『カリキュラムコード 43 臨床推論』

② **認定・専門理学療法士保有者**は登録理学療法士の更新3ポイント

『カリキュラムコード 43 臨床推論』

もしくは認定・専門理学療法士の更新3点

注意・カリキュラムコードは重複して履修することはできません。

・一度履修登録すると変更ができませんのであらかじめご了承ください。

※ 【重要】当研修会の履修登録を JPTA アプリ（無料）のQRコード読み取りにて実施する予定となっております。当日までに JPTA アプリのインストール等の準備をお願いいたします。

ご不明な点は以下までお問合せください。

Web 研修会利用規約および注意事項

本研修会の申込者は、本規約および注意事項の内容をすべて確認し、遵守することに同意したものとします。

本研修会を受講するにあたって必要な Web 環境は、受講者の負担及び責任において準備及び維持するものとする。なお、通信トラブルで受講が困難になった場合は、本研修会は一切責任を負わないものとする。

Web 研修会において遵守すべき点（禁止事項）・モラルを今一度確認していただき、本研修会での研鑽を深めていただけましたら幸いです。

禁止事項

申込者以外がログイン用の ID やパスワード、URL 等を使用することはできない。また、それを漏洩、貸与、譲渡、売買、名義変更はできない。

研修会で用いられたファイルや（Word、Excel、PowerPoint など）、また PDF ファイルや動画ファイルの不正ダウンロード、印刷、撮影（スクリーンショットを含む）、コピペ、ダイレクトデータの SNS への投稿を禁止します。またコメント欄や SNS でなど講師やその他の個人情報などを書き込む行為も禁止とします。

★[兵庫県理学療法士会 WEB セミナー利用規約_20201001 \(hyogo-pt.or.jp\)](http://hyogo-pt.or.jp)

<お問い合わせ先>

兵庫県理学療法士会研修部

hyogoptkenshubu@gmail.com